

¿Cómo se contrae el coronavirus?

El coronavirus se transmite entre personas que se encuentran a una distancia de 6 pies entre sí. El virus se transmite principalmente a través de las gotitas que elimina el cuerpo de una persona infectada al toser o estornudar. Otras personas quedan expuestas al virus cuando entran en contacto con las gotitas infectadas a través de la boca, la nariz o los ojos.

¿Qué puedo hacer para evitar contraer el coronavirus?

- /// Limpie con frecuencia las superficies que se tocan con limpiadores desinfectantes. Las superficies incluyen mesas, picaportes, interruptores de luz, manijas, escritorios, inodoros, canillas y lavabos.
- /// Lávese las manos con frecuencia, durante al menos 20 segundos, con jabón y agua tibia, o un desinfectante de manos con alcohol.
- /// Evite tocarse la boca, la nariz o los ojos, especialmente cuando las manos no estén limpias.

¿Qué debo hacer si me siento mal y tengo una enfermedad respiratoria?

Hable con su equipo de atención si se siente mal. Si tiene fiebre, es posible que contagie. En caso de tener fiebre de más de 100.4 °F, signos de fiebre o falta de aire, llame a su médico.

Si usted llega al centro de diálisis y muestra signos o síntomas de enfermedad respiratoria o fiebre, se le pedirá que se coloque una mascarilla en el vestíbulo. Nuestro equipo de atención le hará preguntas para evaluar su afección antes de llevarlo al área de tratamiento de diálisis.

La situación del coronavirus cambia rápido y continuaremos proporcionando información actualizada a medida que esté disponible.



Recuerde lavarse las manos...

- /// Después de sonarse la nariz, toser o estornudar. Asegúrese de cubrir su tos o estornudo con un pañuelo desechable; luego, tírelo a la basura.
- /// Después de usar el baño.
- /// Antes de comer o preparar alimentos.
- /// Después de estar en contacto con animales o mascotas.
- /// Antes y después de brindar cuidados a otra persona que necesite ayuda, como un niño.