



Lista de verificación del kit de emergencia

- Mochila o morral:** Necesita algo lo suficientemente grande como para guardar sus suministros de emergencia y sus pertenencias personales.

Información:

- Información personal actualizada:** una copia de su identificación, listas de medicamentos actuales y de cualquier alergia, una copia de su tarjeta del seguro, los datos de los contactos de emergencia, el número de su médico, la información sobre el centro de tratamiento de diálisis y el número de la línea telefónica directa de emergencia de Fresenius Kidney Care (+1 800-626-1297).
- Información de contacto del equipo de apoyo:** para que tenga fácil acceso a los números de teléfono o correos electrónicos de su familia, sus amigos o de su trabajador social.

Suministros:

- Una reserva adicional como para 6 días de todos los medicamentos actuales** (para la diálisis y cualquier otra afección)
- Alimento y agua para 6 días que cumple con el plan alimentario de emergencia personalizado que le proporcionó su dietista**
 - Alimentos enlatados (sin conservantes)
 - 3 o más galones de agua para beber, cocinar o bañarse
 - Hielo embolsado en su congelador y una conservadora por si se queda sin energía

Si tiene preguntas acerca de qué guardar para su plan alimentario de emergencia, consúltele a su dietista hoy.

- Suministros médicos necesarios y el equipo de diálisis** (si se está haciendo diálisis en el hogar)
- Una radio, una linterna y pilas**

Otros preparativos:

- Actualice su información de contacto en su centro de diálisis** si se ha mudado o ha cambiado el número de teléfono.
- Tenga un plan de evacuación:** si hay una emergencia o una catástrofe en su área y necesita dejar su casa, tenga previsto un destino y elabore un plan de evacuación, y compártalo con su familia.

Obtenga más información en línea en:

www.ready.gov/es/como-usted-y-su-familia-deben-evacuar.

- Conozca los ajustes de los medicamentos de emergencia:** pregúntele a su médico si debe ajustar algún medicamento en circunstancias extremas, especialmente si tiene diabetes.