

Controlar su anemia y hemoglobina

Para tratar la anemia, el organismo necesita una mayor cantidad de oxígeno y glóbulos rojos sanos. El organismo conserva los glóbulos rojos sanos mediante la ingesta de hierro, la vitamina B y una hormona llamada eritropoyetina (EPO). Durante la diálisis, es posible que pierda una alta cantidad de hierro y de vitaminas esenciales.

Su médico especialista en riñones puede solicitar determinados medicamentos para ayudarlo a controlar su anemia:

Agentes estimulantes de la eritropoyetina (Erythropoietin stimulating agent, ESA)	Los ESA actúan como la hormona natural EPO y ayudan a su cuerpo a generar glóbulos rojos sanos. Los ESA se pueden administrar mediante inyecciones subcutáneas o en el torrente sanguíneo durante la diálisis.
Hierro	Su cuerpo necesita hierro para generar glóbulos rojos sanos. Se lo puede administrar en forma de comprimido o en el torrente sanguíneo durante la diálisis.
Vitaminas	Durante la diálisis, los pacientes pierden la vitamina B, que es necesaria ya que le ayuda al organismo a generar glóbulos rojos sanos.

Conozca sus niveles

La anemia se controla mediante un examen de hemoglobina en sangre que se realiza con sus análisis de sangre. La hemoglobina se encuentra en los glóbulos rojos y ayuda a transportar el oxígeno a todo su cuerpo. Si su nivel de hierro es bajo, su organismo no podrá formar suficiente hemoglobina, lo que contribuye a determinar el modo en que está sobrellevando la anemia.

Nivel de hemoglobina promedio _____

Mi objetivo de hemoglobina _____



Mis medicamentos para la anemia:
