

Cómo prepararse para la capacitación sobre hemodiálisis en el hogar

Cuando comience su proceso de diálisis con la hemodiálisis en el hogar HD, su equipo de cuidado estará allí para brindarle apoyo en cada paso del camino. Durante la capacitación, aprenderá todo lo que necesita saber para que pueda sentirse seguro mientras se adapta a convivir con la diálisis. Nuestro objetivo es ayudarlo a sentirse mejor para que pueda vivir plenamente.



QUÉ ESPERAR DE LA CAPACITACIÓN

- La capacitación durará de 4 a 8 semanas y se divide en secciones, para que pueda ir a su propio ritmo.
- Seguirá recibiendo tratamientos de diálisis durante su capacitación.
- Usted y su socio en el cuidado recibirán la misma capacitación para asegurar que usted se sienta seguro haciendo el tratamiento en su casa.
- Trabjará con su médico para elegir el programa de tratamiento que mejor se adapte a su estilo de vida.



DURANTE LA CAPACITACIÓN, APRENDERÁ A HACER LO SIGUIENTE:

- Realizar el tratamiento con o sin su socio en el cuidado.
- Preparar su casa para recibir el tratamiento.
- Utilizar sus máquinas de hemodiálisis en el hogar y de agua.
- Cuidar el cuerpo ahora que recibe diálisis.
- Prepararse para el tratamiento en circunstancias inesperadas
- Tener acceso a la asistencia de enfermería las 24 horas del día, los 7 días de la semana en línea o por teléfono, siempre que lo necesite.



QUÉ LLEVAR

- Lleve un almuerzo o un refrigerio saludable para comer durante su tiempo libre para mantenerse con energía.
- Lleve una manta en caso de que sienta frío durante el tratamiento.
- Lea un libro o use una tableta para que pueda relajarse durante el tratamiento o en el tiempo libre durante la capacitación.
- Póngase ropa cómoda y suelta.



¿TIENE PREGUNTAS SOBRE LA HHD O SU CAPACITACIÓN?

Hable con su equipo de cuidado o visite [FreseniusKidneyCare.com/HHD](https://www.freseniuskidneycare.com/HHD) para obtener más información.