

Crear buenos hábitos de higiene

LAS MANOS LIMPIAS LO PROTEGERÁN CONTRA GÉRMENES E INFECCIONES

La enfermedad renal puede interferir con el sistema inmunológico natural del cuerpo y predisponerlo a infecciones. Por eso es importante mantener la higiene adecuada para las manos en todo momento. Mantenga las manos limpias al refregarlas meticulosamente con agua tibia y jabón durante 40 a 60 segundos o puede usar un desinfectante para manos con alcohol.

Siempre lávese las manos:

- /// Cuando se vean o se sientan sucias
- /// Después de usar el baño
- /// Antes y después de comer
- /// Después de sonarse la nariz, toser o estornudar
- /// Después de tocar objetos habituales como controles remotos, picaportes y teléfonos
- /// Antes y después de tener contacto con otras personas en lugares como el supermercado, el banco o cuando visita sus amigos
- /// Antes y después de preparar alimentos, brindar primeros auxilios o encargarse de quehaceres domésticos generales

Evite contraer infecciones antes, durante y después del tratamiento de diálisis



CUANDO ESTÁ EN EL CENTRO DE DIÁLISIS

Lávese las manos minuciosamente antes del tratamiento y antes de que se retire. Pídale a su equipo de atención que también se lave las manos antes, durante y después del tratamiento de diálisis.



CUANDO ESTÁ EN SU HOGAR

Siempre lávese las manos antes de tocar su sitio de acceso y asegúrese de que los demás también lo hagan.



MANTENGA LAS MANOS LIMPIAS

Lavarse las manos con frecuencia es la mejor forma de evitar que los gérmenes se propaguen. Obtenga más información en [FreseniusKidneyCare.com/EvitarInfecciones](https://www.freseniuskidneycare.com/evitarinfecciones)