



Para algunas personas, es una oportunidad de vivir más tiempo y con mejor salud

Un trasplante de riñón realizado con éxito es lo más similar a recuperar la función renal natural y se lo considera uno de los tratamientos más eficaces para la insuficiencia renal terminal (IRT). Los nuevos adelantos de la tecnología, la compatibilidad del donante y la intervención quirúrgica han aumentado considerablemente las tasas de éxito de los trasplantes, y muchas personas que han tenido trasplantes de riñón viven más tiempo y más saludables. Sin embargo, como con cualquier cirugía mayor, existen ventajas e inconvenientes que se deben considerar.

Aspectos para considerar antes de un procedimiento de trasplante de riñón

Si elige un trasplante de riñón, debe saber que la posibilidad de una cirugía satisfactoria depende de lo siguiente:



Su salud general

Su médico puede ayudar a determinar si usted es un buen candidato para un trasplante de riñón. A fin de estar seguro de que está lo suficientemente saludable como para someterse a una cirugía, tendrá que realizarse un examen médico completo y una serie de pruebas para detectar cualquier otra posible afección médica o riesgo.



Un donante de riñón compatible

Para que un trasplante de riñón sea exitoso, el nuevo riñón debe provenir de un donante que tenga el mismo tipo de tejido y un tipo de sangre compatible. Un candidato ideal es un donante vivo, generalmente un pariente con el mismo tipo de tejido y tipo de sangre, y cuyas características genéticas sean parecidas a las suyas. Si no es posible obtener un riñón de un donante vivo, aún puede conseguir un órgano compatible, pero deberán colocarlo en una lista de espera para recibir un riñón de un donante fallecido. En ambos casos, el equipo de atención de Fresenius Kidney Care puede ayudarlo con la orientación para encontrar un donante compatible y vincularlo con los recursos adecuados.



El momento adecuado

Con los trasplantes de riñón, cuanto antes mejor. De ser posible, es mejor que se someta a la cirugía de trasplante de riñón antes de necesitar diálisis. Dado que el tiempo de espera promedio es de, aproximadamente, 3 a 5 años, las personas a la espera de un donante de riñón tendrán que mantener su función renal mediante tratamientos de diálisis hasta que haya un riñón disponible. Durante este período de espera, usted cuenta con una cantidad de opciones de diálisis efectivas.

La búsqueda de un donante vivo de riñón: hacer la gran pregunta

Si es candidato para recibir un trasplante de riñón, su primera reacción tal vez sea preguntarle a algún miembro de la familia o a un amigo si podría donarle un riñón. O quizá le resulte difícil hacer esa gran pregunta. Antes de hacer “la gran pregunta”, aprenda todo lo que pueda sobre los trasplantes de riñón y averigüe lo que implica para un donante vivo dar un riñón.

Cuando esté preparado para hacer la gran pregunta:

- /// **Comparta su historia.** Quizás desee analizar en privado su situación con amigos y miembros de su familia, o bien publicarla en los medios sociales para que todos se enteren. Si decide hacer una publicación, actúe con cautela y sea selectivo con respecto a su audiencia.
- /// **Intente no tomarlo como algo muy personal.** Es posible que algunas personas que deseen donar un riñón no sean compatibles. Otras personas tal vez digan que “no” por diversos motivos, pero eso no significa que no se preocupan por usted.
- /// **Infórmese.** Cuando las personas le pregunten qué implica donar un riñón, conozca los hechos y ayúdelos a obtener más información.
- /// **Mantenga una actitud positiva.** Hable con un trabajador social o con otro asesor para que lo ayuden a disipar sus temores.
- /// **Tenga un plan de respaldo.** Coloque su nombre en las listas de espera de donantes en caso de que no pueda encontrar un donante vivo de riñón por su cuenta. Gracias a la avanzada tecnología para determinar la compatibilidad de donantes disponible en la actualidad, es posible encontrar un donante vivo o fallecido que sea compatible con usted.

Obtenga más información sobre los trasplantes de riñón y sobre cómo encontrar un buen donante:

Kidney.org/LivingDonation

TransplantLiving.org

AmericanTransplantFoundation.org

LivingDonorAssistance.org



¿TIENE MÁS PREGUNTAS?

Obtenga más información sobre los trasplantes de riñón y los tratamientos de diálisis en FreseniusKidneyCare.com/Transplants.