



# Su trabajador social está aquí para ayudarlo

Vivir plenamente con diálisis comienza con un gran cuidado médico, pero no termina ahí. Después de todo, usted no es solo sus riñones: es una persona íntegra, que se enfrenta a un nuevo desafío. Su trabajador social puede brindarle información, ideas y sugerencias para ayudarlo a vivir plenamente con diálisis. De hecho, los estudios muestran que hablar con un trabajador social puede mejorar significativamente su calidad de vida.<sup>1</sup>

## Su trabajador social puede ayudarlo de la siguiente manera:



**A adaptarse a su vida con diálisis.** Le brinda consejos para ayudarlo a transitar su nueva normalidad y sentirse lo más parecido posible a usted mismo de nuevo.



**A tomar el control de su salud y su bienestar.** Encuentre el equilibrio emocional, físico y social estableciendo metas para mantener o mejorar estas áreas de su vida.



**A sentir que no está solo.** Conozca grupos de personas que se enfrentan a desafíos similares para ayudarlo a lidiar con los altibajos.



**A hablar con su familia y sus amigos.** Comparta sobre su enfermedad renal para que entiendan y puedan convertirse en buenos compañeros de “apoyo a la salud”.



**A elegir un método de tratamiento.** Obtenga más información sobre la diálisis en el hogar y en el centro, el trasplante y el cuidado de apoyo sin diálisis.



**A comunicarse con su equipo de cuidado.** Hable sobre las inquietudes que tenga acerca de su experiencia de diálisis.



## **ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDARLO A VIVIR PLENAMENTE**

Hable con su trabajador social sobre cómo establecer sus objetivos del tratamiento.